

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2025-2026 11.01.2025

Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	422	Kreitner, Max	TV Refrath	01:48:58	1994	M 30	1
2	513	Will, Florian		01:52:23	1988	M 35	1
3	503	Kohlhof, Nils		01:53:13	1998	M HK	1
4	418	Stelzer, Tommy	TV Refrath	01:55:19	2001	M HK	2
5	341	Mettke, Felix	Running Team Realschule Herkenrath	01:59:06	1994	M 30	2
6	368	Mitzschke, Simon	Bergischer SC	02:09:01	2010	M U16	1
7	417	Jahner, Detlef	TV Refrath	02:11:40	1964	M 60	1
8	514	Wester, Bernd		02:13:24	1968	M 55	1
9	338	Hahn, Nathalie		02:14:07	2001	W HK	1
10	408	Dr. Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	02:16:36	1975	M 50	1
11	385	Bublat, Johannes	KölnBäder	02:17:01	2001	M HK	3
12	381	Köppe, Stefan	TV Refrath	02:17:31	1985	M 40	1
13	407	Fiedrich, Tim	PSV Wuppertal	02:20:28	2008	M U18	1
14	421	Purschke, Gina	Selbstläufer Altenahr	02:20:47	1982	W 40	1
15	333	Szuka, Sascha	Triathlon-Werkstatt Bonn	02:21:07	1993	M 30	3
16	343	Werner, Sebastian		02:21:12	1984	M 40	2
17	304	Deuß, Nicolas		02:23:26	1990	M 35	2
18	367	Mitzschke, Christian		02:24:21	1975	M 50	2
19	398	Hundsdröfer, Vera	SSF Bonn	02:24:49	1990	W 35	1
20	399	Dambon, Martin	Run for Anna	02:26:00	1981	M 40	3
21	347	Schmittner, Andre	Wiehltaler LC	02:26:24	1976	M 45	1
22	420	Sender, Manuela	Milers Colonia 2020	02:26:58	1979	W 45	1
23	315	Teich, Guido		02:29:55	1975	M 50	3
24	382	Handstein, Holger	Die Laufband	02:31:46	1976	M 45	2
25	369	Wirtz, Pascal	LT Saaler Mühle	02:32:09	1996	M HK	4
26	356	Doil, Carsten	TS Bergisch Gladbach 1879	02:32:33	1966	M 55	2
27	388	Görk, Sebastian	TV Refrath	02:32:36	1982	M 40	4
28	339	Rahl, Frank	SG Niederhausen-Birkenbeul	02:32:46	1963	M 60	2
29	406	Vincentz, Barbara		02:33:10	1963	W 60	1
30	377	Hauck, Matthias	TV Refrath	02:35:04	1980	M 45	3
31	383	Remshagen, Doris	TV Refrath	02:35:10	1967	W 55	1
32	401	Heisig, Markus	TV Refrath	02:36:55	1960	M 65	1
33	409	Bauer, Pascal	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	02:37:40	1968	M 55	3
34	423	Daunaraviciene, Irma		02:38:00	1975	W 50	1
35	353	Schnitzler, Annika		02:38:15	1989	W 35	2
36	378	Schaeffer, Daniela	TV Refrath	02:38:19	1983	W 40	2
37	342	Germer, Florian		02:39:12	1981	M 40	5
38	362	Lauff, Gerd		02:43:13	1981	M 40	6
39	366	Sauermann, Tim Oliver	KölnBäder	02:44:04	1989	M 35	3
40	419	Sopora, Bastian	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	02:44:54	1983	M 40	7
41	313	Rumpeltin, Carsten	Finishline Runners Cologne	02:45:10	1965	M 60	3
42	502	Hecker, Sandra	SC Oftersheim	02:46:42	1971	W 50	2
43	319	Iesalnieks, Beata		02:46:59	1981	W 40	3

Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	327	Newerla, Oliver	Einfach fit Personal Training	02:48:57	1977	M 45	4
45	320	Düssel, Beate	GVG Laufteam	02:49:24	1967	W 55	2
46	519	Hoffmann, Frank	Finishline Runners	02:49:32	1968	M 55	4
47	390	Litzner, Sascha		02:50:23	1972	M 50	4
48	396	Hüsgen, Lisa		02:50:58	1992	W 30	1
49	376	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	02:52:40	1967	M 55	5
50	354	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	02:54:04	1974	M 50	5
51	517	Wawrzinek, Arnulf		02:54:14	1965	M 60	4
52	410	Humackic, Damir	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	02:54:41	1973	M 50	6
53	318	Trompetter, Daniel		02:55:34	1978	M 45	5
54	314	Janewa, Christina	Mosfellsbaer	02:56:13	1969	W 55	3
55	361	Müller, Gerhard		02:56:32	1955	M 70	1
56	365	Kurth, Moritz		02:56:47	1995	M 30	4
57	506	Hengvoß, Thorsten		02:56:58	1986	M 35	4
58	351	Müller, Stefan		02:58:23	1983	M 40	8
59	325	Zimmermann, Maik	Gaffel Lauffreunde	03:02:04	1968	M 55	6
60	392	Keyser, Jörg		03:02:20	1967	M 55	7
61	500	Gantenbein, Reto		03:03:36	1964	M 60	5
62	352	Usselmann, Dagmar		03:04:42	1963	W 60	2
63	310	Bender, Matthias	Erdinger Active Team	03:05:58	1956	M 65	2
64	302	Dilg, Martin		03:07:31	1973	M 50	7
65	326	Weßeler, Markus	Gaffel Lauffreunde	03:10:20	1967	M 55	8
66	414	Schley, Maria	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	03:10:56	1971	W 50	3
67	516	Lippold, Horst		03:13:34	1957	M 65	3
68	512	Morick, Anja		03:20:46	1968	W	1
69	364	Gleitsmann, Thomas	Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.	03:26:49	1948	M 75	1
70	403	Podzus, Horst		03:36:00	1961	M 60	6