

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2025-2026 10.01.2026

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	422	Kreitner, Max	TV Refrath	00:44:11	1994	M 30	1
2	513	Will, Florian		00:44:26	1988	M 35	1
3	503	Kohlhof, Nils		00:44:55	1998	M HK	1
4	418	Stelzer, Tommy	TV Refrath	00:46:17	2001	M HK	2
5	341	Mettke, Felix	Running Team Realschule Herkenrath	00:47:10	1994	M 30	2
6	530	Skopnik, Manuel	TV Refrath	00:50:13	1972	M 50	1
7	368	Mitzschke, Simon	Bergischer SC	00:50:17	2010	M U16	1
8	533	Peukert, Ricky	SV Bergisch Gladbach	00:51:13	1980	M 45	1
9	504	Brenner, Lukas Fritz		00:51:17	1993	M 30	3
10	304	Deuß, Nicolas		00:52:27	1990	M 35	2
11	389	Mennicken, Olaf	TV Refrath	00:52:41	1973	M 50	2
12	381	Köppe, Stefan	TV Refrath	00:52:52	1985	M 40	1
13	338	Hahn, Nathalie		00:52:57	2001	W HK	1
14	519	Hoffmann, Frank	Finishline Runners	00:53:17	1968	M 55	1
15	514	Wester, Bernd		00:53:20	1968	M 55	2
16	417	Jahner, Detlef	TV Refrath	00:53:47	1964	M 60	1
17	408	Dr. Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:54:04	1975	M 50	3
18	333	Szuka, Sascha	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:54:06	1993	M 30	4
19	445	Knaub , Richard	Selbstläufer Altenahr	00:54:14	1991	M 30	5
20	312	Vogt, Manuel		00:54:23	1990	M 35	3
21	421	Purschke, Gina	Selbstläufer Altenahr	00:54:33	1982	W 40	1
22	385	Bublät, Johannes	KölnBäder	00:54:59	2001	M HK	3
23	355	Couson, Martin		00:55:33	1985	M 40	2
24	377	Hauck, Matthias	TV Refrath	00:56:00	1980	M 45	2
25	407	Fiedrich, Tim	PSV Wuppertal	00:56:20	2008	M U18	1
26	343	Werner, Sebastian		00:56:21	1984	M 40	3
27	535	Grewe, Marc	Union Biesfeld triathlon 2019 e.V.	00:56:28	1971	M 50	4
28	449	Zhao, Yong	Team ZAOSU	00:56:36	1977	M 45	3
29	447	Resch, Jonas	MKF Running	00:56:44	1992	M 30	6
30	442	Götzfried, Philipp	Milers Colonia 2020	00:56:44	1991	M 30	6
31	448	Kormann, Tim	MKF Running	00:56:44	1990	M 35	4
32	398	Hundsdröfer, Vera	SSF Bonn	00:57:03	1990	W 35	1
33	399	Dambon, Martin	Run for Anna	00:57:24	1981	M 40	4
34	367	Mitzschke, Christian		00:57:35	1975	M 50	5
35	420	Sender, Manuela	Milers Colonia 2020	00:58:45	1979	W 45	1
36	347	Schmittner, Andre	Wiehltales LC	00:59:03	1976	M 45	4
37	315	Teich, Guido		00:59:22	1975	M 50	6
38	369	Wirtz, Pascal	LT Saaler Mühle	00:59:52	1996	M HK	4
39	528	Küsgen, Andreas	Rösrath	01:00:06	1976	M 45	5
40	534	Schenk, Michael	SV Hellas Siegburg	01:00:10	1971	M 50	7
41	356	Doil, Carsten	TS Bergisch Gladbach 1879	01:00:52	1966	M 55	3
42	409	Bauer, Pascal	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:01:06	1968	M 55	4
43	388	Görk, Sebastian	TV Refrath	01:01:15	1982	M 40	5

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	406	Vincentz, Barbara		01:01:28	1963	W 60	1
45	339	Rahl, Frank	SG Niederhausen-Birkenbeul	01:01:59	1963	M 60	2
46	383	Remshagen, Doris	TV Refrath	01:02:07	1967	W 55	1
47	382	Handstein, Holger	Die Laufband	01:02:23	1976	M 45	6
48	342	Germer, Florian		01:02:52	1981	M 40	6
49	311	Borgelt, Matthias		01:03:10	1991	M 30	8
50	378	Schaeffer, Daniela	TV Refrath	01:03:20	1983	W 40	2
51	423	Daunaraviciene, Irma		01:03:26	1975	W 50	1
52	353	Schnitzler, Annika		01:03:30	1989	W 35	2
53	401	Heisig, Markus	TV Refrath	01:03:53	1960	M 65	1
54	362	Lauff, Gerd		01:04:28	1981	M 40	7
55	319	Iesalnieks, Beata		01:04:39	1981	W 40	3
56	366	Sauermann, Tim Oliver	KölnBäder	01:05:29	1989	M 35	5
57	313	Rumpeltin, Carsten	Finishline Runners Cologne	01:05:36	1965	M 60	3
58	412	Müller, Sabine	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:05:40	1977	W 45	2
59	419	Sopora, Bastian	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	01:05:58	1983	M 40	8
60	529	Cramer, Dietmar	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:06:20	1964	M 60	4
61	396	Hüsgen, Lisa		01:06:30	1992	W 30	1
62	446	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	01:06:32	1965	W 60	2
63	320	Düssel, Beate	GVG Laufteam	01:06:50	1967	W 55	2
64	432	Barth , Andrea	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:07:34	1976	W 45	3
65	390	Litzner, Sascha		01:08:08	1972	M 50	8
66	502	Hecker, Sandra	SC Oftersheim	01:08:18	1971	W 50	2
67	314	Janewa, Christina	Mosfellsbaer	01:08:33	1969	W 55	3
68	340	Rothkopf, Dominikus	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:08:58	1966	M 55	5
69	365	Kurth, Moritz		01:09:15	1995	M 30	9
70	410	Humackic, Damir	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:09:21	1973	M 50	9
71	531	Miebach, Martin	TV Refrath	01:10:24	1963	M 60	5
72	376	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	01:10:25	1967	M 55	6
73	351	Müller, Stefan		01:10:46	1983	M 40	9
74	305	Lassak, Jens		01:11:09	1987	M 35	6
75	361	Müller, Gerhard		01:11:25	1955	M 70	1
76	436	Morick, Andreas	Triathlet für Frieden	01:11:55	1967	M 55	7
77	335	Krenzels, Lukas		01:12:01	1994	M 30	10
78	354	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	01:12:17	1974	M 50	10
79	318	Trompetter, Daniel		01:12:40	1978	M 45	7
80	327	Newerla, Oliver	Einfach fit Personal Training	01:12:40	1977	M 45	7
81	325	Zimmermann, Maik	Gaffel Lauffreunde	01:12:57	1968	M 55	8
82	392	Keyser, Jörg		01:13:12	1967	M 55	9
83	427	Wild, Matthias		01:13:26	1974	M 50	11
84	352	Usselmann, Dagmar		01:13:53	1963	W 60	3
85	517	Wawrzinek, Arnulf		01:14:25	1965	M 60	6
86	506	Hengvoß, Thorsten		01:14:34	1986	M 35	7
87	306	Deuß, Ulrich		01:14:36	1957	M 65	2

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
88	302	Dilg, Martin		01:15:28	1973	M 50	12
89	415	Werner, Elisa	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:15:32	1976	W 45	4
90	500	Gantenbein, Reto		01:16:03	1964	M 60	7
91	414	Schley, Maria	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:17:18	1971	W 50	3
92	413	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:17:18	1972	W 50	3
93	441	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	01:17:19	1967	M 55	10
94	310	Bender, Matthias	Erdinger Active Team	01:17:31	1956	M 65	3
95	323	Hölzel, Holger	Sportstratgen CGN	01:17:49	1971	M 50	13
96	516	Lippold, Horst		01:18:05	1957	M 65	4
97	326	Weßeler, Markus	Gaffel Lauffreunde	01:18:38	1967	M 55	11
98	337	Nicht, Daniel		01:19:01	1995	M 30	11
99	370	Nicht, Fabian		01:19:01	1999	M HK	5
100	512	Morick, Anja		01:19:55	1968	W	1
101	416	Dr. Buscham, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:23:01	1958	M 65	5
102	364	Gleitsmann, Thomas	Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:23:38	1948	M 75	1
103	532	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	01:28:14	1950	M 75	2
104	403	Podzus, Horst		01:35:05	1961	M 60	8