

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2025-2026 10.01.2026

Zieleinlaufliste Lauf3, kurze Strecke (7,1 km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	35	Willems, Kai	TV Refrath	00:26:24	2000	M HK	1
2	106	von Kuk, Moritz		00:27:24	2009	M U18	1
3	107	Schneider, Jan		00:27:37	1979	M 45	1
4	97	Horstmann, Christian	TV Refrath	00:27:58	1982	M 40	1
5	109	Meyer, Irek	TV Refrath	00:28:05	1971	M 50	1
6	105	von Kuk, Carsten	Milers Colonia 2020	00:30:13	1967	M 55	1
7	95	Böttcher, Zaido	LAZ Rhein-Sieg	00:30:54	1976	M 45	2
8	34	Höfner, Phil	TV Refrath	00:31:11	1994	M 30	1
9	43	van Elten, Lea		00:31:19	2000	W HK	1
10	16	Bleidißel, Oskar	PSV Wuppertal	00:32:32	2013	M U14	1
11	70	Wölfel, Wilhelm	TV Refrath	00:32:37	1960	M 65	1
12	56	Eickelberg, Jakob	PSV Wuppertal	00:34:06	2014	M U12	1
13	116	Kasper, Daniel	TV Refrath	00:34:31	1981	M 40	2
14	2	Hartmann, Frederik		00:34:55	1968	M 55	2
15	50	Perthel, Ulf	Wiehltales LC	00:35:10	1963	M 60	1
16	48	Türk, Cornelia	TV Refrath	00:35:14	1966	W 55	1
17	75	Görlich, Elena	TV Refrath	00:35:31	1996	W HK	2
18	15	Gutt, Sven	Wattasia Podcast Werksteam by Philipps Bike T	00:35:36	1972	M 50	2
19	8	Cürten, Dirk	Union Biesfeld Triathlon	00:35:40	1970	M 55	3
20	54	Leven, Neele	PSV Wuppertal	00:35:53	2013	W U14	1
21	67	Stoppenbach, Michael	Sportpalast Lindlar	00:36:10	1968	M 55	4
22	74	Henrich, Holger		00:36:21	1986	M 35	1
23	57	Schwedler, Jona	PSV Wuppertal	00:37:01	2014	M U12	2
24	112	Rietzschel, Tina	SSF Bonn	00:37:25	1985	W 40	1
25	24	Severin-Fiedrich, Antje	PSV Wuppertal e.V.	00:37:59	1966	W 55	2
26	3	Schweikert, Torsten	Familie Schweikert	00:38:49	1965	M 60	2
27	72	Knipp-Diawuoh, Helga	VfL Engelskirchen	00:38:55	1961	W 60	1
28	52	Meyer, Joanna		00:39:34	1972	W 50	1
29	100	Chwiedau, Michal	Lauffreunde Bensberg	00:39:45	1980	M 45	3
30	71	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	00:39:49	1960	M 65	2
31	22	Gebele, Nicolas	FC Bensberg	00:39:54	1978	M 45	4
32	13	Polnik, Raphael	NJTR	00:40:17	1968	M 55	5
33	26	Stöffel, Jürgen		00:41:01	1970	M 55	6
34	153	Schmitz, Michael	Lauftreff Birkerfeld	00:41:24	1968	M 55	7
35	373	Gerhards, Markus		00:41:34	1961	M 60	3
36	6	Becker, Jana	RTV 83 Lohmar e.V.	00:42:12	1984	W 40	2
37	114	Hölzel, Pascal		00:42:20	2000	M HK	2
38	155	Menne, Dieter	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:42:21	1964	M 60	4
39	69	Joos, Liane		00:42:35	1984	W 40	3
40	154	Rist, Oliver		00:42:53	1969	M 55	8
41	29	Garcia Ebert, Amparo Soledad	LT Saaler Mühle	00:43:02	1957	W 65	1
42	21	Gebele Jiménez, Pablo	FC Bensberg	00:43:40	2013	M U14	2
43	14	Combüchen, Kerstin		00:43:41	1971	W 50	2

Zieleinlaufliste Lauf3, kurze Strecke (7,1 km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	23	Leidag, Mirjam	VfL Engelskirchen	00:43:52	1983	W 40	4
45	42	Schwarz, Andreas		00:44:07	1971	M 50	3
46	113	Marleen Özcan, Naila		00:45:48	2013	W U14	2
47	19	Suhr, Monika		00:46:21	1957	W 65	2
48	63	Fetten, Rosi	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:46:41	1954	W 70	1
49	61	Gustav, Bernhard	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:47:39	1964	M 60	5
50	73	Stranzenbach, Marcel		00:48:55	1984	M 40	3
51	115	Happe, Hannelore	Physiotherapie im Benderhof	00:49:00	1962	W 60	2
52	37	Maas, Svenja		00:49:32	1968	W 55	3
53	96	Kokoschka , Jan		00:49:39	2009	M U18	2
54	59	Michael, Dr. Mannheim	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:52:59	1946	M 75	1
55	64	Krenzel, Sibylle	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:52:59	1971	W 50	3
56	65	Dr. Krenzel, Joachim	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:52:59	1963	M 60	6
57	60	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:52:59	1944	M 80	1
58	152	Zange, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:52:59	1960	W 65	3
59	66	Hörsch, Wilfried	LLG St. Augustin	00:53:15	1954	M 70	1
60	49	Dohm, Egbert	TV Refrath	00:58:58	1961	M 60	7
61	104	Krüger, Gerhard	TV Refrath	01:12:00	1940	M 85	1
62	101	Altendorf, Oskar	TV Refrath	01:23:47	1951	M 70	2