

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	422	Kreitner, Max	TV Refrath	00:27:48	1994	M 30	1
2	513	Will, Florian		00:29:07	1988	M 35	1
3	503	Kohlhof, Nils		00:29:21	1998	M HK	1
4	515	Schommers, Lukas		00:29:40	1993	M	1
5	341	Mettke, Felix	Running Team Realschule Herkenrath	00:29:55	1994	M 30	2
6	418	Stelzer, Tommy	TV Refrath	00:29:57	2001	M HK	2
7	504	Brenner, Lukas Fritz		00:33:07	1993	M 30	3
8	371	Sander, Lukas	RSV Staubwolke Refrath	00:33:24	2007	M U20	1
9	417	Jahner, Detlef	TV Refrath	00:33:24	1964	M 60	1
10	514	Wester, Bernd		00:34:20	1968	M 55	1
11	338	Hahn, Nathalie		00:34:29	2001	W HK	1
12	381	Köppe, Stefan	TV Refrath	00:34:43	1985	M 40	1
13	359	Reiß, Björn	MACH3 Köln e.V.	00:35:07	1976	M 45	1
14	408	Dr. Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:35:17	1975	M 50	1
15	407	Fiedrich, Tim	PSV Wuppertal	00:35:20	2008	M U18	1
16	379	Dunkel, Kai	TV Refrath	00:35:41	1968	M 55	2
17	368	Mitzschke, Simon	Bergischer SC	00:35:44	2010	M U16	1
18	385	Bublat, Johannes	KölnBäder	00:35:52	2001	M HK	3
19	375	Bannert, Birte		00:35:56	1973	W 50	1
20	317	Schenk, Michael	SV Hellas Siegburg	00:36:02	1971	M 50	2
21	374	Ast, Dominik	Fort Runners Köln	00:36:06	1993	M 30	4
22	333	Szuka, Sascha	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:36:30	1993	M 30	5
23	343	Werner, Sebastian		00:36:39	1984	M 40	2
24	398	Hundsörfer, Vera	SSF Bonn	00:36:50	1990	W 35	1
25	367	Mitzschke, Christian		00:37:13	1975	M 50	3
26	382	Handstein, Holger	Die Laufband	00:37:31	1976	M 45	2
27	421	Purschke, Gina	Selbstläufer Altenahr	00:37:36	1982	W 40	1
28	509	Otto, Jürgen	Selbstläufer Altenahr	00:37:36	1972	M 50	4
29	521	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon 2019 e.V.	00:37:46	1971	M 50	5
30	420	Sender, Manuela	Milers Colonia 2020	00:37:56	1979	W 45	1
31	399	Dambon, Martin	Run for Anna	00:38:23	1981	M 40	3
32	510	Zellmer, Andreas		00:38:26	1966	M 55	3
33	377	Hauck, Matthias	TV Refrath	00:38:32	1980	M 45	3
34	339	Rahl, Frank	SG Niederhausen-Birkenbeul	00:38:37	1963	M 60	2
35	311	Borgelt, Matthias		00:38:40	1991	M 30	6
36	347	Schmittner, Andre	Wiehltales LC	00:38:42	1976	M 45	4
37	357	Hampel, Pia	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:38:52	2002	W HK	2
38	315	Teich, Guido		00:38:54	1975	M 50	6
39	388	Görk, Sebastian	TV Refrath	00:38:56	1982	M 40	4
40	356	Doil, Carsten	TS Bergisch Gladbach 1879	00:39:07	1966	M 55	4
41	401	Heisig, Markus	TV Refrath	00:39:13	1960	M 65	1
42	405	Schmittner, Philipp	Wiehltales LC	00:39:16	2007	M U20	2
43	508	Dlosp, Simon		00:39:17	2010	M U16	2

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2025-2026 22.11.2025

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	406	Vincentz, Barbara		00:39:27	1963	W 60	1
45	336	Fröhlingsdorf, Dagmar		00:39:28	1970	W 55	1
46	327	Newerla, Oliver	Einfach fit Personal Training	00:39:29	1977	M 45	5
47	324	Hölzel, Kerstin	Sportstrategen CGN	00:39:30	1977	W 45	2
48	383	Remshagen, Doris	TV Refrath	00:39:46	1967	W 55	2
49	423	Daunaraviciene, Irma		00:39:46	1975	W 50	2
50	369	Wirtz, Pascal	LT Saaler Mühle	00:40:04	1996	M HK	4
51	378	Schaeffer, Daniela	TV Refrath	00:40:30	1983	W 40	2
52	419	Sopora, Bastian	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:40:41	1983	M 40	5
53	353	Schnitzler, Annika		00:40:42	1989	W 35	2
54	402	Götz, Kathrin	Mach3 Köln	00:40:55	1989	W 35	3
55	502	Hecker, Sandra	SC Oftersheim	00:41:23	1971	W 50	3
56	366	Sauermann, Tim Oliver	KölnBäder	00:41:33	1989	M 35	2
57	342	Germer, Florian		00:41:51	1981	M 40	6
58	316	Rabes, Yvonne		00:42:00	1975	W 50	4
59	409	Bauer, Pascal	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:42:01	1968	M 55	5
60	362	Lauff, Gerd		00:42:10	1981	M 40	7
61	506	Hengvoß, Thorsten		00:42:21	1986	M 35	3
62	386	Wimmert, Jörg	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:42:22	1962	M 60	3
63	313	Rumpeltin, Carsten	Finishline Runners Cologne	00:42:28	1965	M 60	4
64	318	Trompetter, Daniel		00:42:39	1978	M 45	6
65	354	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	00:43:05	1974	M 50	7
66	396	Hüsgen, Lisa		00:43:41	1992	W 30	1
67	390	Litzner, Sascha		00:43:41	1972	M 50	8
68	340	Rothkopf, Dominikus	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:43:52	1966	M 55	6
69	345	Ungerechts-Bäumer, Stefan	LT Dünnwalder TV	00:43:55	1960	M 65	2
70	517	Wawrzinek, Arnulf		00:43:57	1965	M 60	5
71	320	Düssel, Beate	GVG Laufteam	00:43:58	1967	W 55	3
72	376	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	00:44:03	1967	M 55	7
73	505	Pniewski, Bernd		00:44:32	1954	M 70	1
74	511	Riepelmeier, Ulrich		00:44:34	1966	M 55	8
75	319	Iesalnieks, Beata		00:44:56	1981	W 40	3
76	410	Humackic, Damir	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:45:05	1973	M 50	9
77	361	Müller, Gerhard		00:45:24	1955	M 70	2
78	306	Deuß, Ulrich		00:45:51	1957	M 65	3
79	304	Deuß, Nicolas		00:45:52	1990	M 35	4
80	411	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:45:54	1952	M 70	3
81	344	Küster, Dominik	TuS Wasserstrasse	00:46:08	1971	M 50	10
82	365	Kurth, Moritz		00:46:13	1995	M 30	7
83	310	Bender, Matthias	Erdinger Active Team	00:46:17	1956	M 65	4
84	314	Janewa, Christina	Mosfellsbaer	00:46:28	1969	W 55	4
85	403	Podzus, Horst		00:46:33	1961	M 60	6
86	392	Keyser, Jörg		00:46:35	1967	M 55	9
87	373	Gerhards, Markus		00:46:35	1961	M 60	7

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
88	302	Dilg, Martin		00:46:48	1973	M 50	11
89	500	Gantenbein, Reto		00:46:48	1964	M 60	8
90	352	Usselmann, Dagmar		00:47:02	1963	W 60	2
91	520	Ackermann, Sebastian	TdC	00:47:19	1966	M 55	10
92	326	Weßeler, Markus	Gaffel Lauffreunde	00:47:40	1967	M 55	11
93	351	Müller, Stefan		00:47:47	1983	M 40	8
94	325	Zimmermann, Maik	Gaffel Lauffreunde	00:47:48	1968	M 55	12
95	414	Schley, Maria	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:48:14	1971	W 50	5
96	413	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:48:25	1972	W 50	6
97	360	Beckmann, Edith	MACH3 Köln e.V.	00:48:35	1976	W 45	3
98	516	Lippold, Horst		00:48:36	1957	M 65	5
99	501	Brand, Svenja	BSG Rheinpark	00:48:45	1974	W 50	7
100	393	Keull, Michael		00:48:51	1964	M 60	9
101	507	Dresp, Wiebke		00:49:01	1982	W 40	4
102	519	Hoffmann, Frank	Finishline Runners	00:49:54	1968	M 55	13
103	363	Liesenberg, Melanie	Da müssen wir durch	00:51:09	1979	W 45	4
104	308	Clever, Manfred	LG Bahndamm	00:52:28	1952	M 70	4
105	512	Morick, Anja		00:52:55	1968	W	1
106	364	Gleitsmann, Thomas	Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:53:04	1948	M 75	1
107	387	Erber-Savarese, Christine	TV Witzhelden	00:53:29	1967	W 55	5
108	346	Witte, Sascha-Dennis	Sprinten ohne Eile	00:56:01	1980	M 45	7