

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2024-2025 11.01.2024

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	491	Mettke, Felix	Running Team Realschule Herkenrath	00:43:39	1994	M 30	1
2	340	von Bracht, Till	TV Refrath	00:43:49	1985	M 35	1
3	486	Gronewold, Lars	Milers Colonia 2020	00:46:28	1977	M 45	1
4	487	Fricke, Marc	Milers Colonia 2020	00:47:25	0000	M U8	1
5	480	Schulze-Bergkamen, Ulrich	TV Refrath	00:47:59	2000	M HK	1
6	484	Spiller, Andreas	Milers Colona 2020	00:48:46	1991	M 30	2
7	412	Matschurek , Andreas	VfL Engelskirchen	00:49:15	1983	M 40	1
8	469	Peukert, Erik	SV Bergisch Gladbach	00:49:17	1980	M 40	2
9	358	Christiansen, Hauke	MTB RheinBerg e.V.	00:49:42	1993	M 30	3
10	397	Oden, Moritz	TV Refrath	00:49:42	1985	M 35	2
11	320	Nieswand, Patrick	SC Holweide	00:50:04	1973	M 50	1
12	406	Mennicken, Olaf	TV Refrath	00:50:53	1973	M 50	2
13	405	Köppe , Stefan	TV Refrath	00:51:45	1985	M 35	3
14	315	Dreilich, Michael	Feuerwehr Schule Bergisch Gladbach	00:51:45	1986	M 35	3
15	461	Röttgen, Frank	LG Wipperfürth	00:52:39	1978	M 45	2
16	479	Jahner, Detlef	TV Refrath	00:53:10	1964	M 60	1
17	308	Darijo Visevic, Darijo	frohe Felge ole	00:53:25	1981	M 40	3
18	379	Müll, Stephan	SV Hellas Siegburg	00:53:38	1970	M 50	3
19	446	Hübel, Marcel		00:53:42	1996	M HK	2
20	398	Hahn, Nathalie	-	00:53:47	2001	W HK	1
21	374	Walden, Florian	RTV 83 Lohmar	00:54:05	1984	M 40	4
22	423	Tiemesmann, Silke	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:54:25	1983	W 40	1
23	421	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:54:50	1975	M 45	3
24	350	Türk, Cornelia	TV Refrath	00:55:13	1966	W 55	1
25	364	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	00:55:33	1972	M 50	4
26	328	Plinke, Helmut	MTB RheinBerg	00:55:40	1971	M 50	5
27	488	Zhao, Yong	Team Saosu	00:56:07	1977	M 45	4
28	395	Singer, Michael	TV Refrath	00:56:21	1965	M 55	1
29	322	Fimmers, Nadine		00:56:50	1986	W 35	1
30	306	Borgelt, Matthias		00:57:20	1991	M 30	4
31	319	Durniok, Dirk	MTB RheinBerg e.V.	00:57:27	1974	M 50	6
32	377	Wiebe, Andreas	TV Refrath	00:57:36	1967	M 55	2
33	449	Mueller, Dirk	RTC Rodenkirchen	00:57:49	1966	M 55	3
34	481	Schütte, Marc	1. Kölner Laufstall	00:57:51	1975	M 45	5
35	447	Schmitz, Krista	TV Refrath	00:58:01	1995	W HK	2
36	470	Küsgen, Andreas	SG Bockenberg	00:58:15	1976	M 45	6
37	368	Vincentz, Barbara	Rösrath	00:59:08	1963	W 60	1
38	504	Remshagen, Doris	TV Refrath	00:59:35	1967	W 55	2
39	359	Doil, Carsten	1879 TS Bergisch Gladbach	00:59:45	1966	M 55	4
40	414	Cramer, Dietmar	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:00:03	1964	M 60	2
41	485	Sonora, Bastian	SV Bergisch Gladbach	01:00:09	1983	M 40	5
42	378	Handstein, Holger	Die Laufband	01:00:24	1976	M 45	7
43	390	Dresp, Simon		01:00:27	2010	M U16	1

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2024-2025 11.01.2024

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	371	Kremer, Oliver		01:00:46	1970	M 50	7
45	450	Perthel, Ulf	Wiehtaler LC	01:01:31	1963	M 60	3
46	422	Bauer, Pascal	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:01:47	1968	M 55	5
47	380	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	01:01:52	1965	W 55	3
48	384	Tiepolt, Jens	SV AXA	01:02:10	1965	M 55	6
49	394	Schnitzler, Annika		01:02:17	1989	W 35	2
50	496	Hecker, Sandra	SC Oftersheim	01:02:40	1971	W 50	1
51	357	Schlentner, Dominic		01:02:42	1981	M 40	6
52	373	Görk, Sebastian	TV Refrath	01:02:52	1982	M 40	7
53	433	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:03:15	1963	M 60	4
54	403	Wirtz, Pascal	LT Saaler Mühle	01:03:57	1996	M HK	3
55	317	Hamann, Tino	MTB RheinBerg e.V.	01:03:57	1987	M 35	5
56	367	Menne, Dieter	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:04:36	1964	M 60	5
57	428	Birkenfeld, Bernd	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:04:49	1946	M 75	1
58	318	Germer, Florian		01:05:03	1981	M 40	8
59	520	Wavrzinek, Arnulf		01:05:05	1965	M 55	7
60	435	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	01:05:13	1967	M 55	8
61	304	Beckmann, Edith	MACH3 Köln e.V.	01:05:22	1976	W 45	1
62	507	Müller, Sabine	LLG80 e.V.	01:06:03	1977	W 45	2
63	431	Barth, Andrea	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:06:11	1976	W 45	3
64	429	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:06:11	1972	W 50	2
65	323	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	01:06:19	1962	M 60	6
66	362	Bock, Johannes		01:06:51	1993	M 30	5
67	321	Dittrich, Jennifer		01:07:06	1983	W 40	2
68	434	Humackic, Dado	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:07:15	1973	M 50	8
69	458	Wimmert, Jörg	Triathleten, TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:07:34	1962	M 60	7
70	401	Sting, Michael	VFL Wehbach	01:07:35	1968	M 55	9
71	457	Miebach, Martin		01:07:54	1963	M 60	8
72	301	Janewa, Christina	Mosfellsbaer	01:08:04	1969	W 55	4
73	444	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	01:08:06	1971	M 50	9
74	415	Trausner, Reinhold		01:08:13	1957	M 65	1
75	510	Podzus, Horst		01:08:52	1961	M 60	9
76	483	Metz, Susanne		01:08:55	1968	W 55	5
77	465	Pniewski, Bernd		01:09:01	1954	M 70	1
78	482	Düssel, Beate	GVG Laufteam	01:09:02	1967	W 55	6
79	388	Dresp, Wiebke		01:10:20	1982	W 40	3
80	324	Zaun, Peter		01:10:31	1966	M 55	10
81	302	Iesalnieks, Beata		01:10:33	1981	W 40	4
82	456	Gantenbein, Reto		01:10:42	1964	M 60	10
83	313	Bender, Matthias	Erdinger Active Team	01:10:54	1956	M 65	2
84	420	Elis, Sabrina	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:10:59	1994	W 30	1
85	425	Jendryewski, Sascha	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:11:00	1987	M 35	6
86	424	Hacker, Stefanie	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:11:00	1978	W 45	4
87	432	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:11:24	1955	M 65	3

Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
88	426	Werner, Elisa	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:11:36	1976	W 45	5
89	475	Daube, Benita		01:11:46	1995	W HK	3
90	332	Hölzel, Holger	Sportstrategen CGN	01:12:22	1971	M 50	10
91	409	Sperber, Marten		01:12:49	1985	M 35	7
92	376	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	01:13:28	1950	M 70	2
93	464	Lippold, Horst		01:13:38	1957	M 65	4
94	372	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	01:15:01	1967	M 55	11
95	489	Kammler, Reinhard		01:15:01	1963	M 60	11
96	427	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:16:37	1971	W 50	3
97	430	Schley, Maria	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:18:09	1971	W 50	4
98	327	Gleitsmann, Thomas	TS Bergisch Gladbach 1979 e.V.	01:18:32	1948	M 75	2
99	416	Erber-Savarese, Christine	TV Witzhelden	01:18:47	1967	W 55	7
100	312	Fimmers, Alina		01:21:09	1993	W 30	2
101	402	Fimmers, Marcel		01:21:09	1990	M 30	6
102	314	Kloth, Mathias		01:21:37	1973	M 50	11