

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2023-2024 9.12.2023

## Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	491	Mettke, Felix	Running Team Realschule Herkenrath	00:38:35	1994	M 30	1
2	340	von Bracht, Till	TV Refrath	00:38:38	1985	M 35	1
3	473	Garnowski, Taylor	Milers Colonia 2020	00:38:45	1995	M HK	1
4	501	Skopnik, Manuel	TV Refrath	00:40:13	1972	M 50	1
5	472	Cronewold, Lars	Milers Colonia 2020	00:40:18	1977	M 45	1
6	387	Will, Florian		00:41:43	1988	M 35	2
7	320	Nieswand, Patrick	SC Holweide	00:42:23	1973	M 50	2
8	315	Dreilich, Michael	Feuerwehr Schule Bergisch Gladbach	00:43:31	1986	M 35	3
9	499	Yazdanparast, Dennis	Milers Colonia 2020	00:43:43	1986	M 35	4
10	498	Paulus, Michael		00:43:52	1985	M 35	5
11	358	Christiansen, Hauke	MTB RheinBerg e.V.	00:44:03	1993	M 30	2
12	412	Matschurek , Andreas	VfL Engelskirchen	00:44:48	1983	M 40	1
13	469	Peukert, Erik	SV Bergisch Gladbach	00:45:00	1980	M 40	2
14	406	Mennicken, Olaf	TV Refrath	00:45:05	1973	M 50	3
15	364	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	00:45:47	1972	M 50	4
16	405	Köppe , Stefan	TV Refrath	00:45:50	1985	M 35	6
17	379	Müll, Stephan	SV Hellas Siegburg	00:46:44	1970	M 50	5
18	355	Pfeifer, Bernhard	Slean Aesthetics Cologne	00:46:44	1968	M 55	1
19	374	Walden, Florian	RTV 83 Lohmar	00:47:31	1984	M 40	3
20	389	Kulle, Marcus	SV Axa	00:47:51	1972	M 50	6
21	370	Schmidt, Norman	LT Südwest Karlsruhe	00:48:03	1970	M 50	7
22	307	Pfeifer, Benedikt		00:48:22	1990	M 30	3
23	423	Tiememann, Silke	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:48:35	1983	W 40	1
24	404	Werner, Sebastian		00:48:44	1984	M 40	4
25	343	Becker, Liam Robin	Running Club 42	00:48:47	2000	M HK	2
26	474	Spiller, Andreas		00:48:48	1966	M 55	2
27	500	Schmidt, Leon	Milers Colonia 2020	00:48:49	1984	M 40	5
28	476	Dunkel, Kai	TV Refrath	00:48:50	1968	M 55	3
29	350	Türk, Cornelia	TV Refrath	00:49:24	1966	W 55	1
30	328	Plinke, Helmut	MTB RheinBerg	00:49:52	1971	M 50	8
31	398	Hahn, Nathalie	-	00:50:10	2001	W HK	1
32	446	Hübel, Marcel		00:50:13	1996	M HK	3
33	468	Wank, Michael		00:50:21	1969	M 55	4
34	384	Tiepolt, Jens	SV AXA	00:50:51	1965	M 55	5
35	322	Fimmers, Nadine		00:51:11	1986	W 35	1
36	319	Durniok, Dirk	MTB RheinBerg e.V.	00:51:24	1974	M 50	9
37	361	Kraft, Mats	Running Club 42	00:51:35	1999	M HK	4
38	377	Wiebe, Andreas	TV Refrath	00:51:46	1967	M 55	6
39	503	Remshagen, Doris	TV Refrath	00:52:09	1967	W 55	2
40	422	Bauer, Pascal	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:52:12	1968	M 55	7
41	357	Schlentner, Dominic		00:52:20	1981	M 40	6
42	373	Görk, Sebastian	TV Refrath	00:52:26	1982	M 40	7
43	393	Hundsdörfer, Vera	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:52:47	1990	W 30	1

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2023-2024 9.12.2023

## Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	390	Dresp, Simon		00:52:50	2010	M U16	1
45	338	Hamacher, Marc		00:52:53	2000	M HK	5
46	371	Kremer, Oliver		00:53:00	1970	M 50	10
47	368	Vincentz, Barbara	Rösrath	00:53:04	1963	W 60	1
48	336	Sesterhenn, Carsten	Running Club 42	00:53:29	1999	M HK	6
49	339	Bobach, Finn		00:53:29	1998	M HK	6
50	506	Augusiak, Conny		00:53:36	1967	W 55	3
51	394	Schnitzler, Annika		00:53:41	1989	W 35	2
52	495	Hecker, Sandra	SC Oftersheim	00:54:07	1971	W 50	1
53	331	Hölzel, Kerstin	Sportstrategen CGN	00:54:25	1977	W 45	1
54	383	Kohlwes, Christoph	SV AXA	00:54:44	1978	M 45	2
55	378	Handstein, Holger	Die Laufband	00:55:00	1976	M 45	3
56	436	Olt, Tobias	Privat	00:55:05	1991	M 30	4
57	450	Perthel, Ulf	Wiehlaler LC	00:55:11	1963	M 60	1
58	337	Rosendahl, Jose	Leichlinger TV	00:55:14	1999	M HK	8
59	470	Küsgen, Andreas	SG Bockenberg	00:55:19	1976	M 45	4
60	477	Wawrzinek, Arnulf		00:55:31	1965	M 55	8
61	321	Dittrich, Jennifer		00:55:47	1983	W 40	2
62	433	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:55:53	1963	M 60	2
63	367	Menne, Dieter	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:56:24	1964	M 60	3
64	380	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	00:56:31	1965	W 55	4
65	366	Hauck, Matthias	TV Refrath	00:56:33	1980	M 40	8
66	301	Janewa, Christina	Mosfellsbaer	00:56:34	1969	W 55	5
67	318	Germer, Florian		00:56:37	1981	M 40	9
68	457	Miebach, Martin		00:56:38	1963	M 60	4
69	458	Wimmert, Jörg	Triathleten, TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:56:40	1962	M 60	5
70	323	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	00:56:42	1962	M 60	6
71	428	Birkenfeld, Bernd	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:56:56	1946	M 75	1
72	435	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	00:57:07	1967	M 55	9
73	403	Wirtz, Pascal	LT Saaler Mühle	00:58:26	1996	M HK	9
74	429	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:58:50	1972	W 50	2
75	317	Hamann, Tino	MTB RheinBerg e.V.	00:58:58	1987	M 35	7
76	434	Humackic, Dado	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:59:00	1973	M 50	11
77	465	Pniewski, Bernd		00:59:07	1954	M 70	1
78	415	Trausner, Reinhold		00:59:15	1957	M 65	1
79	431	Barth, Andrea	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:59:19	1976	W 45	2
80	444	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	00:59:24	1971	M 50	12
81	505	Ungerechts-Bäumer, Stefan	LT Dünwalder TV	01:00:09	1960	M 60	7
82	349	Sonnenschein, Patrick		01:00:22	1999	M HK	10
83	362	Bock, Johannes		01:00:26	1993	M 30	5
84	401	Sting, Michael	VFL Wehbach	01:00:27	1968	M 55	10
85	427	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:01:05	1971	W 50	3
86	432	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:01:13	1955	M 65	2
87	420	Elis, Sabrina	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:01:15	1994	W 30	2

# SG Bockenbergl, Winterlaufserie 2023-2024 9.12.2023

## Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
88	502	Ackermann, Sebastian	Tete de la Course	01:01:15	1966	M 55	11
89	471	Metz, Susanne	Spok	01:01:33	1968	W 55	6
90	456	Gantenbein, Reto		01:01:33	1964	M 60	8
91	304	Beckmann, Edith	MACH3 Köln e.V.	01:01:49	1976	W 45	3
92	313	Bender, Matthias	Erdinger Active Team	01:02:21	1956	M 65	3
93	475	Daube, Benita		01:02:56	1995	W HK	2
94	341	Suhr, Monika		01:02:56	1957	W 65	1
95	466	Wilts, Richard	LT Saale Mühle	01:02:58	1964	M 60	9
96	413	Usselmann, Dagmar		01:03:30	1963	W 60	2
97	437	Petz, Sabine		01:03:44	1966	W 55	7
98	443	van der Ven, Christian		01:04:12	1963	M 60	10
99	494	Jung, Winfried	SC Rotenstein	01:04:40	1962	M 60	11
100	369	John, Kerstin	LT Südwest Karlsruhe	01:04:58	1974	W 50	4
101	492	Brand , Svenja	BSG Rheinpark	01:05:12	1974	W 50	5
102	426	Werner, Elisa	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:05:22	1976	W 45	4
103	385	Alefelder, Barbara	SFD	01:05:37	1973	W 50	6
104	376	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	01:05:42	1950	M 70	2
105	464	Lippold, Horst		01:05:44	1957	M 65	4
106	302	Iesalnieks, Beata		01:06:48	1981	W 40	3
107	416	Erber-Savarese, Christine	TV Witzhelden	01:08:00	1967	W 55	8
108	402	Fimmers, Marcel		01:08:53	1990	M 30	6
109	312	Fimmers, Alina		01:08:53	1993	W 30	3
110	303	Reiß, Björn	Mach3 Köln e.V.	01:10:09	1976	M 45	5
111	327	Gleitsmann, Thomas	TS Bergisch Gladbach 1979 e.V.	01:10:31	1948	M 75	2
112	325	Werdes, Sven		01:12:19	1978	M 45	6
113	353	Muthig, Gudrun	Slean Aesthetics Cologne	01:12:40	1972	W 50	7
114	348	Hochmann, Nick		01:13:07	1998	M HK	11
115	442	Jaquet, Veronique		01:13:27	1977	W 45	5
116	314	Kloth, Mathias		01:14:18	1973	M 50	13

Stand: 08.12.2024 - 08:31:58

Seite 3/3