

# SG Bockenbergl, Winterlaufserie 2022-2023 14.01.2023

## Zieleinlaufliste Lauf3, kurze Strecke (7,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	84	Briesenick, Frank	Tus Köln rrh	00:26:53	1982	M 40	1
2	2	Koller, Martin	Rhein-Berg Runners	00:27:53	1966	M 55	1
3	82	Ast, Dominik	Fort Runners Köln	00:28:02	1993	M HK	1
4	95	Böttcher, Zaido	LAZ Puma Rhein Sieg	00:28:32	1976	M 45	1
5	30	Eid, Michael	TOB Bielstein	00:28:41	1981	M 40	2
6	90	Grass, René	TV Refrath	00:30:00	1967	M 55	2
7	70	Schommers, Lukas	Rhein-Berg Runners	00:30:22	1993	M HK	2
8	94	Riethausen , Carola	TV Refrath	00:30:34	1998	W HK	1
9	61	Koch, Nicolai	ASV Köln	00:30:38	1988	M 30	1
10	93	Gronewold , Thomas	Rheinberg-Runners	00:31:15	1970	M 50	1
11	23	Mitzschke, Simon		00:32:11	2010	M U14	1
12	20	Mitzschke, Christian		00:32:17	1975	M 45	2
13	10	Hartmann, Frederik		00:32:25	1968	M 50	2
14	50	Gerhardt, Cedric	Hamich Runners e.V.	00:32:33	2001	M HK	3
15	101	Görlich, Elena	TV Refrath	00:33:13	1996	W HK	2
16	77	Schulze Roberg, Michael	Rheinpark Parkrun	00:33:35	1985	M 35	1
17	78	Rentergent, Carola	TV Refrath	00:33:43	1963	W 55	1
18	208	Gronewold, Mats		00:34:06	2012	M U12	1
19	76	Durniok, Dirk	MTB RheinBerg e.V.	00:34:11	1974	M 45	3
20	29	Kröhnert, Claus	TV Rodenkirchen	00:34:23	1958	M 60	1
21	48	Heupel, Marc	Happy Running Family	00:34:40	1976	M 45	4
22	79	McGuire, Stephan	DJK Mudersbach	00:35:11	1975	M 45	5
23	3	Schweikert, Torsten	Familie Schweikert	00:35:33	1965	M 55	3
24	74	Fröhnel, Maik		00:36:30	1970	M 50	3
25	56	Ley, Thomas	Lt Rösratherstraße	00:36:32	1965	M 55	4
26	205	Groos, Julia	ASV Köln	00:36:38	1991	W 30	1
27	91	Schneider, Elke		00:37:02	1972	W 50	1
28	72	Holz, Gerd	We Run This Cologne	00:37:12	1971	M 50	4
29	103	Koch, Jessica		00:37:31	1995	W HK	3
30	64	Binsfeld, Leo	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:37:56	2006	M U18	1
31	81	Jacobs, Annika	Rhein-Berg Runners	00:38:08	1983	W 35	1
32	63	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:38:20	1972	W 50	2
33	40	Leidag, Mirjam	VfL Engelskirchen	00:38:57	1983	W 35	2
34	203	Grobusch, Ulrich		00:39:17	1960	M 60	2
35	19	Koch, Pascal	ASV Wesseling 1985 e.V	00:39:28	1991	M 30	2
36	31	König, Svenja	TriCologne e.V.	00:39:50	1974	W 45	1
37	218	Hein, Andrea	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:39:55	1076	W 90	1
38	49	Gerhardt, Enya	Hamich Runners e.V.	00:40:42	2004	W U20	1
39	28	Balzer, Christine	TriCologne eV	00:41:13	1980	W 40	1
40	65	Zange, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:41:22	1960	W 60	1
41	47	Meregalli, Matteo	LT Saaler Mühle	00:41:23	1952	M 70	1
42	54	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein köln	00:41:24	1951	M 70	2
43	207	Gronewold, Marie	TuS Immekeppel	00:41:58	2011	W U12	1

# SG Bockenbergl, Winterlaufserie 2022-2023 14.01.2023

## Zieleinlaufliste Lauf3, kurze Strecke (7,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	7	Blarr, Maike		00:42:07	1974	W 45	2
45	69	Süthoff, Claudia	LT Saaler Mühle	00:42:19	1970	W 50	3
46	217	Sugg, Marion	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:42:46	1976	W 45	3
47	52	Grewe, Ina	Union Biesfeld Triathlon 2019 eV	00:43:14	1971	W 50	4
48	67	Fetten, Rosi	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:43:30	1954	W 65	1
49	73	Humackic, Dado	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:43:30	1973	M 45	6
50	16	Dohm, Egbert	TV Refrath	00:43:46	1961	M 60	3
51	202	Kersting, Friedel		00:43:48	1950	M 70	3
52	66	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:44:55	1946	M 75	1
53	62	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:44:55	1944	M 75	1
54	42	Krenzel, Joachim		00:45:07	1963	M 55	5
55	5	Montwill, Andree		00:45:21	1965	M 55	6
56	18	Wedekind, Sandra	FC Deutsche Post	00:45:28	1976	W 45	4
57	102	Kröpelin, Joel		00:46:06	1988	M 30	3
58	58	Spölgen, Joachim	Erfstadt	00:46:39	1954	M 65	1
59	36	Pohl, Walter	Deutscher Amateur Radio Club	00:49:49	1963	M 55	7
60	34	Rösener, Rodja-Claus	Laufgemeinschaft Meisheide	00:50:28	1962	M 60	4
61	85	Schilling, Alexandra	RSF Frohe Felge	00:50:37	1972	W 50	5
62	201	Altendorf, Oskar	TV Refrath	00:51:26	1951	M 70	4
63	215	Wilts, Meta	Saaler Mühle	00:51:29	1963	W 55	2
64	41	Krenzel, Sibylle		00:51:38	1971	W 50	6
65	216	Krug, Wilfried		00:51:46	1950	M 70	5
66	6	Alflen, Monika		00:53:49	1958	W 60	2
67	8	Bahls, Roswitha	LSV Porz / Köln	01:00:19	1961	W 60	3
68	44	Krüger, Gerhard	TV Refrath	01:02:12	1940	M 80	1
69	51	Gerhardt, Uwe	Hamich Runners e.V.	01:02:31	1965	M 55	8
70	9	Urbach, Helmut	LSV Porz / Köln	01:18:46	1942	M 80	2

Stand: 14.01.2023 - 18:50:06

Seite 2/2