

## Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	351	Schommers, Lukas	Rhein-Berg Runners	00:38:46	1993	M HK	1
2	329	von Bracht, Till		00:40:14	1985	M 35	1
3	302	Nieswand, Patrick	SC Holweide	00:41:00	1973	M 45	1
4	354	Rumpeltin, Carsten	Finishline Runners Cologne	00:41:25	1965	M 55	1
5	348	Matschurek, Andreas	VfL Engelskirchen	00:43:16	1983	M 35	2
6	420	Wester, Bernd		00:43:43	1968	M 50	1
7	421	Haaser, Matthias	TV Witzhelden	00:44:48	1966	M 55	2
8	343	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	00:45:30	1972	M 45	2
9	322	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon	00:45:50	1971	M 50	2
10	407	Dambon, Martin	Run for Anna	00:46:33	1981	M 40	1
11	400	Oden, Moritz	TV Refrath	00:46:41	1985	M 35	3
12	356	Miebach, Martin	TV Refrath	00:47:17	1963	M 55	3
13	342	Heisig, Markus	TV Refrath	00:47:20	1960	M 60	1
14	344	Visevic, Darijo		00:47:29	1981	M 40	2
15	315	Türk, Cornelia	TV Refrath	00:47:34	1966	W 55	1
16	367	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:48:13	1975	M 45	3
17	396	Willems, Thomas	Pulheimer SC Triathlon	00:48:29	1965	M 55	4
18	413	Hauck, Matthias	SV AXA	00:48:32	1980	M 40	3
19	304	Teich, Guido		00:49:51	1975	M 45	4
20	379	Lenzen, Markus		00:50:05	1959	M 60	2
21	321	Stock, Christoph		00:50:13	1990	M 30	1
22	362	Faßbender, Christian	ASV Köln Triathlon	00:50:17	1972	M 45	5
23	337	Handstein, Holger	Die Laufband	00:50:51	1976	M 45	6
24	403	Carthaus, Helmut		00:52:21	1967	M 50	3
25	402	Iacona, Antonino	LLG 80 Nordparck Köln e.V.	00:52:56	1962	M 55	5
26	364	Buscham, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:53:01	1958	M 60	3
27	333	Singer, Sabine	TV Refrath	00:53:10	1967	W 50	1
28	389	Trompetter, Daniel		00:54:04	1978	M 40	4
29	394	Hackenbroich, Wolfgang	Pulheimer SC	00:54:07	1960	M 60	4
30	357	Müller, Christian		00:54:13	1984	M 35	4
31	405	Glietz, Markus		00:54:29	1968	M 50	4
32	422	Tiemesmann, Silke	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:54:35	1983	W 35	1
33	326	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	00:54:35	1962	M 55	6
34	306	Menne, Dieter	TS 79 Bergisch Gladbach	00:54:49	1964	M 55	7
35	408	Strompen, Oliver	Strompi läuft	00:54:56	1970	M 50	5
36	417	Froese, Werner	LG Bahndamm	00:55:01	1958	M 60	5
37	350	Ungerechts-Bäumer, Stefan	LT Dünwaldler TV	00:55:06	1960	M 60	6
38	404	Jonietz, Andreas	Lanxess Roadrunners	00:55:22	1962	M 55	8
39	313	Koch, Wolfgang		00:55:26	1961	M 60	7
40	382	Germer, Florian	Lauffreunde Bensberg	00:55:29	1981	M 40	5
41	383	Cremer, Anna Lena		00:55:33	1990	W 30	1
42	353	Gantenbein, Reto		00:55:39	1964	M 55	9
43	384	Raps, Daniel		00:55:44	1988	M 30	2

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2021-2022 11.12.2021

## Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	331	Schröder, Wolfgang	Union Biesfeld Triathlon 2019	00:56:01	1967	M 50	6
45	419	Wiesner, Cornelia		00:56:10	1982	W 35	2
46	371	Müller, Sabine	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:56:12	1977	W 40	1
47	386	Klaas, Marcel	RSV Frohe Felge	00:56:17	1971	M 50	7
48	377	Hein, Andrea	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:56:19	1976	W 45	1
49	365	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:56:28	1963	M 55	10
50	418	Hölzel, Holger	Sportstrategen CGN	00:56:32	1971	M 50	8
51	310	Görk, Sebastian		00:56:58	1982	M 35	5
52	376	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:57:04	1972	W 45	2
53	301	Janewa, Christina	TSV Eintracht Karlsfeld-Triathlon	00:57:07	1969	W 50	2
54	416	Chwiedacz, Michal	LAUF-FREUNDE-BENSBERG	00:57:09	1980	M 40	6
55	328	Schaul, Markus	SLOS Ronsdorf	00:57:24	1980	M 40	7
56	317	Borsbach, Hermann	LT Saaler Mühle	00:57:44	1959	M 60	8
57	303	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	00:57:46	1950	M 70	1
58	355	Sopora, Bastian	SV Bergisch Gladbach	00:58:05	1983	M 35	6
59	320	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	00:58:53	1966	M 55	11
60	387	Bieguszewski, Jakob		00:59:00	1983	M 35	7
61	385	Nicklas, Rainer		00:59:58	1974	M 45	7
62	398	Polat, Sükür		01:00:03	1978	M 40	8
63	312	Koch, Pascal	ASV Wesseling 1985 e.V.	01:00:13	1991	M 30	3
64	388	Klaas, Cordula	RSV Frohe Felge	01:00:19	1974	W 45	3
65	390	Bäumer, Margret		01:00:24	1964	W 55	2
66	393	Petz, Sabine	Laktatkönige Köln	01:01:22	1966	W 55	3
67	374	Zange, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:01:29	1960	W 60	1
68	370	Werner, Elisa	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:01:41	1976	W 45	4
69	373	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:01:51	1971	W 50	3
70	369	Kruse, Anne	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:02:18	1959	W 60	2
71	332	Bender, Matthias	Team Erdinger Alkoholfrei	01:02:31	1956	M 65	1
72	336	Schiffer, Georg		01:02:31	1957	M 60	9
73	392	Sucker, Frank		01:03:14	1974	M 45	8
74	375	Schley, Maria	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:03:44	1971	W 50	4
75	363	Krenzel, Joachim	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:03:50	1963	M 55	12
76	888	Bendhiba, Irene	SG Bockenberg	01:04:02	1956	W 65	1
77	409	Lesemann, Sven	TV Herkenrath	01:06:10	1970	M 50	9
78	330	Lippold, Horst		01:06:29	1957	M 60	10
79	368	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:07:20	1946	M 75	1
80	415	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich 1958 e. V.	01:08:16	1959	M 60	11
81	323	Gleitsmann, Thomas	TS 79 Bergisch Gladbach	01:08:47	1948	M 70	2
82	372	Panke, Adriana	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:09:06	1992	W HK	1
83	327	Rösener, Rodja-Claus	Laufgemeinschaft Meisheide	01:10:59	1962	M 55	13
84	349	Zielonka, Herbert	SG-Vilkerath	01:11:38	1949	M 70	3