

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2019-2020 23.11.2019

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	473	Erdrich, Andreas	SSF Bonn Triathlon	0:29:31	1981	M 35	1
2	324	Müller, Matthias	(Bergisch Gladbach)	0:29:38	1988	M 30	1
3	325	Heilinger, Andreas	x-trail aktiv	0:29:48	1990	M HK	1
4	456	Schlesinger, Valentin	(Köln)	0:29:51	1998	M HK	2
5	479	Diederichs, Gunnar	TV Refrath	0:31:18	1974	M 45	1
6	480	Holbein, Jan	Pulheimer SC	0:31:30	1990	M HK	3
7	418	Matschurek, Andreas	VFL Engelskirchen	0:31:32	1983	M 35	2
8	472	Fink, Florian		0:31:38	1983	M 35	3
9	469	Maiworm, Christian	Horst-Fans-Deutschland	0:32:00	1983	M 35	4
10	416	Herrera, Felix	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:32:10	1989	M 30	2
11	462	Müller, Patrick	Paceläufer Deutschland	0:32:13	1981	M 35	5
12	351	Greinert, Frank	Rösrather Schlammspringer	0:32:16	1967	M 50	1
13	447	Schubert, Jannik	(Solingen)	0:32:34	1993	M HK	4
14	349	Lieth, Klaus	TV Refrath	0:32:44	1968	M 50	2
15	385	Singer, Michael	TV Refrath	0:32:57	1965	M 50	3
16	336	Dambon, Martin	Run for Anna	0:33:01	1981	M 35	6
17	492	Peukert, Ricky	SV Bergisch Gladbach	0:33:13	1980	M 35	7
18	459	Köhns, Thomas	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:33:26	1969	M 50	4
19	485	Voigt, Maik	TUS 82 Opladen	0:33:30	1981	M 35	8
20	412	Heitkamp, Michael	SV AXA	0:33:31	1964	M 55	1
21	422	Heisig, Markus	TV Refrath	0:33:55	1960	M 55	2
22	491	Tiegel, Alexandra	TV Refrath	0:33:57	1984	W 35	1
23	356	Kulle, Marcus	SV AXA Köln	0:34:11	1972	M 45	2
24	368	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:34:17	1972	M 45	3
25	461	Hopfenheit, Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	0:34:29	1967	M 50	5
26	312	Kannapinn, Daniel	Team Herr Joonas	0:34:31	1968	M 50	6
27	362	Cousun, Martin		0:34:39	1985	M 30	3
28	481	Wester, Bernd	SV Bergisch Gladbach	0:34:48	1968	M 50	7
29	357	Ruhnke, Robert	RWE Power	0:34:54	1958	M 60	1
30	450	Houbé, Clemens	TuS Köln rrrh	0:34:58	1957	M 60	2
31	458	Vogt, Herbert	(Bergisch Gladbach)	0:35:08	1971	M 45	4
32	424	Kronen, Ronja	(Rösrath)	0:35:16	1990	W HK	1
33	413	Voth, Jarno	PSV Wuppertal 1921 e.V.	0:35:17	2008	M U14	1
34	464	Willems, Thomas	Pulheimer SC Triathlon	0:35:31	1965	M 50	8
35	308	Fink, Oliver	(Bergisch Gladbach)	0:35:45	1969	M 50	9
36	433	Schmidt, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	0:35:45	1964	M 55	3
37	313	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T	0:35:51	1963	M 55	4
38	493	Hoffmann, Ernest	Speedy Stadthalle	0:35:53	1981	M 35	9
39	487	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln	0:35:53	1975	M 40	1
40	301	Türk, Cornelia	TV Refrath	0:36:01	1966	W 50	1
41	471	Simon, Michael	KT 43 Köln	0:36:01	1964	M 55	5
42	387	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:36:13	1952	M 65	1
43	411	Tiepolt, Jens	SV AXA	0:36:26	1965	M 50	10
44	421	Zellmer, Andreas	(Duisburg)	0:36:30	1966	M 50	11
45	438	McGuire, Stephan	DJK Mudersbach	0:36:32	1975	M 40	2
46	303	Handstein, Holger		0:36:44	1976	M 40	3
47	319	Rabes, Yvonne	five star fitness	0:36:46	1975	W 40	1
48	434	Schirmmacher, Sascha	mika:läuft	0:37:03	1981	M 35	10
49	305	Althoff, Frederek	x-trail aktiv	0:37:11	1970	M 45	5
50	425	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:37:22	1965	W 50	2

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	415	Niekrawietz, Peter	(Köln)	0:37:35	1968	M 50	12
52	442	Marquardt, Ines	x-trail aktiv	0:37:38	1974	W 45	1
53	451	Torba, Tabea	(Lindlar)	0:37:39	1998	W HK	2
54	430	Heil, Christopher	PSV Wuppertal 1921 e.V.	0:37:39	1996	M HK	5
55	489	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	0:38:00	1966	M 50	13
56	429	Unverzagt, Lucian	PSV Wuppertal 1921 e.V.	0:38:05	2008	M U14	2
57	406	Heine, Roland	ASC Weißbachtal e.V.	0:38:29	1955	M 60	3
58	452	Strompen, Oliver	(Köln)	0:38:31	1970	M 45	6
59	341	Hagemann, Udo	TV Witzhelden	0:38:34	1970	M 45	7
60	468	Bühner, Berit	Horst-Fans-Deutschland	0:38:37	1986	W 30	1
61	392	Tiemesmann, Silke	LLG 80 Nordpark Köln	0:38:37	1983	W 35	2
62	363	Küsgen, Andreas	SG Bockenberg	0:38:44	1976	M 40	4
63	384	Singer, Sabine	TV Refrath	0:38:51	1967	W 50	3
64	320	Görk, Sebastian	LT Saaler Mühle	0:38:51	1982	M 35	11
65	482	Doil, Carsten	TS 79 Bergisch Gladbach	0:38:53	1966	M 50	14
66	443	Köhne, Heinz-Werner	VFL Engelskirchen	0:38:58	1968	M 50	15
67	352	Greinert, Anke	Rösrather Schlammspringer	0:39:00	1967	W 50	4
68	490	Wawrzinek, Arnulf	Mediterrana	0:39:06	1965	M 50	16
69	483	Köper-Braun, Johannes	x-trail aktiv	0:39:13	1974	M 45	8
70	373	Menne, Dieter	(Bergisch Gladbach)	0:39:14	1964	M 55	6
71	332	Vincenz, Barbara	(Rösrath)	0:39:18	1963	W 55	1
72	328	Schüller, Felix	(Rösrath)	0:39:24	1980	M 35	12
73	437	Montag, Ela	(Köln)	0:39:25	1972	W 45	2
74	318	Trompetter, Daniel	(Rösrath)	0:39:25	1978	M 40	5
75	374	Ungerechts-Bäumer, Stefan	LT Dünwalder TV	0:39:29	1960	M 55	7
76	404	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	0:39:34	1960	M 55	8
77	445	Brühne, Benjamin	S-Biker Horjass	0:39:46	1983	M 35	13
78	439	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:39:50	1954	M 65	2
79	476	Koether, Ursula	TuS Köln rrrh	0:40:06	1960	W 55	2
80	486	Müller, Sabine	LLG 80 Nordpark Köln	0:40:14	1977	W 40	2
81	355	Möller, Karin		0:40:15	1978	W 40	3
82	346	Froese, Werner	(Rösrath)	0:40:33	1958	M 60	4
83	379	Pioch, Danyel		0:40:34	1973	M 45	9
84	382	Siegel, Jörg	Siegel Triathlon Team	0:40:35	1952	M 65	3
85	330	Sting, Michael	VFL Wehbach	0:40:36	1968	M 50	17
86	335	Schröder, Wolfgang	Union Biesfeld Triathlon	0:40:40	1967	M 50	18
87	478	Mäuer, Lukas	(Wiehl)	0:40:42	1994	M HK	6
88	484	Schepers, Thomas	1 Kölner Laufstall	0:40:43	1965	M 50	19
89	310	Mandt, Markus	LT Saaler Mühle	0:40:44	1968	M 50	20
90	358	Unger, Silke	(Bergisch Gladbach)	0:40:53	1974	W 45	3
91	390	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	0:40:55	1963	M 55	9
92	454	Herrera, Valentin	Butzelbois	0:40:57	1993	M HK	7
93	370	Benkenstein, Ilona	(Wipperfürth)	0:40:59	1959	W 60	1
94	378	Hübl, Daniel	(Bergisch Gladbach)	0:41:02	1990	M HK	8
95	470	Wirtz, Pascal	(Bergisch Gladbach)	0:41:03	1996	M HK	9
96	423	Hackenbroich, Wolfgang	Pulheimer SC	0:41:14	1960	M 55	10
97	377	Bohne, Christopher	(Wiehl)	0:41:20	1964	M 55	11
98	304	Borsbach, Hermann-Josef	LT Saaler Mühle	0:41:23	1959	M 60	5
99	448	Förster, Dirk	(Köln)	0:41:39	1973	M 45	10
100	342	Schöll, Susanne		0:41:42	1974	W 45	4
101	388	Kuhl, Oliver	LLG 80 Nordpark Köln	0:41:42	1967	M 50	21
102	367	Blarr, Andre		0:41:45	1973	M 45	11

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	407	Bieguszewski, Jakob	(Bonn)	0:41:46	1983	M 35	14
104	365	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	0:42:00	1971	M 45	12
105	354	Fröhnel, Maik	Dambon Training Team	0:42:04	1970	M 45	13
106	311	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	0:42:08	1962	M 55	12
107	389	Werner, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln	0:42:28	1949	M 70	1
108	435	Schultz, Norman	NHF Runners	0:42:33	1968	M 50	22
109	446	Stoppenbach, Michael	S-Biker Horjass	0:42:37	1968	M 50	23
110	401	Kroggel, Nicole	LLG 80 Nordpark Köln	0:42:42	1966	W 50	5
111	432	Fischer, Ilonka	Pulheimer SC	0:42:46	1966	W 50	6
112	322	Knief, Dirk	(Mülheim)	0:42:50	1958	M 60	6
113	444	Prange, Eva	VFL Engelskirchen	0:42:51	1959	W 60	2
114	496	Schulz, Anja	(Bergisch Gladbach)	0:42:54	1968	W 50	7
115	316	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	0:42:54	1966	M 50	24
116	467	Becker-Ebert, Cordula	(Bonn)	0:43:04	1965	W 50	8
117	333	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	0:43:12	1974	M 45	14
118	453	Gerhards, Markus	(Köln)	0:43:13	1961	M 55	13
119	463	Pniewski, Bernd	(Köln)	0:43:15	1954	M 65	4
120	380	Ringshauser, Daniela	SSF Bonn Triathlon	0:43:16	1985	W 30	2
121	376	Meregalli, Luca	LT Saaler Mühle	0:43:16	1988	M 30	4
122	337	Bender, Matthias	Erdinger Alkoholfrei	0:43:19	1956	M 60	7
123	396	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln	0:43:21	1972	W 45	5
124	327	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:43:24	1950	M 65	5
125	477	Giesen-Vorwald, Stefanie	PSC	0:43:27	1973	W 45	6
126	420	Müller, Karin	(Köln)	0:44:00	1967	W 50	9
127	419	Haserich, Dirk	(Rösrath)	0:44:00	1964	M 55	14
128	403	Böcker, Doreen	LT Saaler Mühle	0:44:08	1972	W 45	7
129	428	Kozilek, Roland	(Köln)	0:44:09	1980	M 35	15
130	338	Schiffer, Georg	(Mönchengladbach)	0:44:09	1957	M 60	8
131	449	Krall, Nicole	(Overath)	0:44:10	1975	W 40	4
132	372	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	0:44:17	1951	M 65	6
133	347	Bestler, Susanne	Erdinger Alkoholfrei	0:44:20	1966	W 50	10
134	397	Grigutsch-Hardt, Katrin	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:28	1969	W 50	11
135	457	Schwingen, Holger	(Köln)	0:44:30	1970	M 45	15
136	353	Conradt, Georg	SG Pegasus Rommerscheid	0:44:41	1969	M 50	25
137	417	Germer, Florian	(Bergisch Gladbach)	0:44:46	1981	M 35	16
138	494	Lang, Oliver	DAV-Köln	0:44:47	1987	M 30	5
139	436	Thüne, Marie-Jo	(Wermelskirchen)	0:44:50	1965	W 50	12
140	409	Holbein, Petra	Pulheimer SC	0:44:54	1964	W 55	3
141	340	Härtel, Rüdiger	TSGI	0:44:55	1963	M 55	15
142	350	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	0:44:57	1957	W 60	3
143	359	Leyendecker, Matthias	SC Fortuna Köln	0:45:00	1961	M 55	16
144	395	Zange, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln	0:45:04	1960	W 55	4
145	364	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	0:45:05	1962	W 55	5
146	399	Hein, Andrea	LLG 80 Nordpark Köln	0:45:13	1976	W 40	5
147	314	Mörsheim, Jürgen	(Bergisch Gladbach)	0:45:30	1966	M 50	26
148	309	Lippold, Horst	(Köln)	0:45:35	1957	M 60	9
149	381	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felge	0:45:42	1974	W 45	8
150	366	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:45:43	1978	M 40	6
151	383	Will, Anne	Pulheimer SC	0:45:45	1981	W 35	3
152	371	Kissel, Matthias Erich		0:46:20	1970	M 45	16
153	405	Jüngst, Barbara	ASC Weißbachtal e.V.	0:46:30	1954	W 65	1
154	321	Lauer, Uwe		0:46:41	1962	M 55	17

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
155	393	Sugg, Marion	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:48	1976	W 40	6
156	345	Bajahr, Frank	LT Saaler Mühle	0:47:03	1967	M 50	27
157	488	Carle, Thomas	(Köln)	0:47:17	1969	M 50	28
158	323	Rudolf, Joachim	Hobbyläufer	0:47:27	1953	M 65	7
159	400	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:52	1971	W 45	9
160	475	Klein, Albert	(Köln)	0:47:52	1952	M 65	8
161	460	Jakobs, Katrin	(Leverkusen)	0:47:54	1987	W 30	3
162	343	Hartwig, Maren	LT Saaler Mühle	0:48:09	1995	W HK	3
163	410	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	0:48:11	1963	M 55	18
164	474	Heider, Bruno	LT Saaler Mühle	0:48:24	1962	M 55	19
165	386	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	0:49:30	1946	M 70	2
166	360	Gleitsmann, Thomas	TS 1879 e.V. Berg.Gladbach	0:49:36	1948	M 70	3
167	369	Carthaus, Helmut	(Bergisch Gladbach)	0:49:37	1967	M 50	29
168	465	Lesemann, Tim	THC Bergisch Gladbach	0:49:53	2005	M U16	1
169	466	Lesemann, Sven	(Bergisch Gladbach)	0:49:53	1970	M 45	17
170	398	Schley, Maria	(Köln)	0:50:03	1971	W 45	10
171	339	Tenorth, Karin	(Bergisch Gladbach)	0:50:11	1965	W 50	13
172	344	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	0:50:26	1968	W 50	14
173	331	Sting, Daniela	VFL Wehbach	0:51:59	1972	W 45	11
174	361	Pohl, Walter	(Köln)	0:53:23	1963	M 55	20
175	455	Maas-Gerhards, Svenja	(Köln)	0:53:44	1968	W 50	15
176	427	Immig, Peter	ASV Köln Team 42	0:54:18	1960	M 55	21
177	391	Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	0:55:45	1952	W 65	2
178	326	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	0:56:06	1949	M 70	4
179	431	Godesberg, Paul	(Köln)	0:57:38	1953	M 65	9

Anzahl: 179