

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2018/2019 12.01.2019

## Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	437	Linden, Sebastian	Rhein Berg Runners	1:49:46	1989	M HK	1
2	312	Müller, Matthias	(Bergisch Gladbach)	1:56:14	1988	M 30	1
3	388	Bußmann, Tobias	XTrail-Aktiv	2:00:20	1986	M 30	2
4	345	Greinert, Frank	Rösrather Schlammspringer	2:03:16	1967	M 50	1
5	440	Hund, Christopher	LG Gummersbach	2:03:46	1983	M 35	1
6	382	Matschurek, Andreas	VFL Engelskirchen	2:04:24	1983	M 35	2
7	404	Lieth, Klaus	TV Refrath	2:04:57	1968	M 50	2
8	416	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	2:06:02	1972	M 45	1
9	393	Ruhnke, Robert	(Elsdorf)	2:08:00	1958	M 60	1
10	350	Fink , Oliver	(Bergisch Gladbach)	2:08:24	1969	M 45	2
11	326	Dambon, Martin	NHF Runners	2:09:32	1981	M 35	3
12	318	Hall, Julian	(Bergisch Gladbach)	2:11:53	1967	M 50	3
13	459	Arnold, Jörg	(Köln)	2:13:06	1964	M 50	4
14	363	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln	2:14:13	1975	M 40	1
15	313	Türk, Cornelia	Rhein Berg Runners	2:14:47	1966	W 50	1
16	340	Heisig, Markus	TV Refrath	2:15:15	1960	M 55	1
17	458	Lukas, Stefan	Heiligenhauser SV	2:15:25	1972	M 45	3
18	367	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	2:17:59	1952	M 65	1
19	310	Rabes, Yvonne	five star fitness	2:18:19	1975	W 40	1
20	354	Henneken, Claudia Maria	Dauerlaufverein e.V.	2:21:02	1985	W 30	1
21	446	Althoff, Frederek	x-trail aktiv	2:22:30	1970	M 45	4
22	429	Lindemeier, Günter	TV Refrath	2:22:46	1962	M 55	2
23	347	Vogt, Herbert		2:23:36	1971	M 45	5
24	433	Schwanke, Dirk	Team Bergischer Kreisel	2:25:42	1963	M 55	3
25	376	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	2:27:46	1963	W 55	1
26	418	Köhler, Joachim	Krüger Group Running Team	2:28:14	1972	M 45	6
27	449	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	2:28:31	1966	M 50	5
28	324	Sting, Michael	TV Langenholdinghausen	2:29:44	1968	M 50	6
29	325	Schultz, Norman	NHF Runners	2:30:23	1968	M 50	7
30	461	Hofmann, Ernest	Boyclub Bergisch Gladbach	2:30:30	1981	M 35	4
31	372	Schüller, Felix		2:30:55	1980	M 35	5
32	331	Schepers, Thomas	1 Kölner Laufstall	2:31:15	1965	M 50	8
33	401	Doil, Carsten	TS 79 Bergisch Gladbach	2:31:25	1966	M 50	9
34	414	Bürger, Grit	Küchenberger Sporverein	2:31:29	1972	W 45	1
35	417	Delantonio, Karin	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	2:32:23	1983	W 35	1
36	415	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	2:32:23	1967	M 50	10
37	405	Trompetter, Daniel	(Rösrath)	2:33:38	1978	M 40	2
38	407	Müller, Jörg	XTrail-Aktiv	2:35:07	1975	M 40	3
39	450	Hackenbroich, Wolfgang	Weiler Waldläufer	2:35:20	1960	M 55	4
40	410	Froese, Werner	(Rösrath)	2:36:41	1958	M 60	2
41	399	Menzel, Verena	(Leverkusen)	2:37:01	1980	W 35	2
42	349	Hübl, Daniel		2:37:44	1990	M HK	2
43	306	Kuhl, Oliver	LLG 80 Nordpark Köln	2:39:03	1967	M 50	11
44	341	Laudien, Miriam	Waldorfschule Refrath	2:39:34	1974	W 40	2
45	366	Döring, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	2:40:01	1958	M 60	3
46	365	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	2:40:12	1963	M 55	5
47	374	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	2:40:27	1950	M 65	2
48	385	Mörs, Robert	(Rösrath)	2:40:29	1964	M 50	12
49	353	Meregalli, Luca	LT Saaler Mühle	2:40:33	1988	M 30	3
50	381	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	2:40:37	1965	M 50	13

# Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	309	Fehring, Udo	Union Biesfeld Triathlon	2:41:38	1968	M 50	14
52	432	Schulz, Anja	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	2:41:46	1968	W 50	2
53	463	Lang, Oliver	DAV-Köln	2:42:33	1987	M 30	4
54	316	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	2:42:48	1962	M 55	6
55	454	Nicklas, Rainer	(Troisdorf)	2:43:38	1974	M 40	4
56	408	Heuwinkel, Ines	(Köln)	2:43:58	1971	W 45	2
57	425	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln	2:44:01	1972	W 45	3
58	398	Hart, Heiko	NHF Runners	2:44:55	1968	M 50	15
59	379	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	2:46:10	1974	M 40	5
60	307	Lichtenthäler, Carina		2:46:12	1983	W 35	3
61	455	Klein, Albert	(Köln)	2:46:33	1952	M 65	3
62	413	Bieguszewski, Jakob	(Bonn)	2:46:37	1983	M 35	6
63	332	Urban, Alexandra		2:46:43	1981	W 35	4
64	361	Werner, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln	2:46:56	1949	M 65	4
65	420	Lippold, Horst	(Köln)	2:47:02	1957	M 60	4
66	336	Usselmann, Dagmar	(Rösrath)	2:49:21	1963	W 55	2
67	457	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	2:50:01	1978	M 40	6
68	396	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	2:50:28	1963	M 55	7
69	320	Bohne, Christopher	(Wiehl)	2:50:46	1964	M 50	16
70	395	Benzmüller, Heike		2:51:48	1971	W 45	4
71	355	Lamboy, Petra	(Bergisch Gladbach)	2:53:17	1971	W 45	5
72	338	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	2:55:16	1968	W 50	3
73	337	Jeske, Bianca		2:56:33	1986	W 30	2
74	428	Tix, Maxi	Süttenbacher RSG	2:59:07	2000	W U20	1
75	352	Rösener, Rodja-Claus	(Bergisch Gladbach)	3:00:27	1962	M 55	8
76	319	Hörsch, Wilfried	TV Donrath	3:00:47	1954	M 60	5
77	358	Kruse, Anne	LLG 80 Nordpark Köln	3:00:57	1959	W 55	3
78	406	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich	3:02:28	1959	M 55	9
79	373	Rudolf, Joachim	Hobbyläufer	3:04:30	1953	M 65	5
80	434	Van der Meisren, Walter	(Köln)	3:05:08	1959	M 55	10
81	426	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	3:05:53	1963	M 55	11
82	368	Fetten, Rosi	LLG 80 Nordpark Köln	3:06:02	1954	W 60	1
83	317	Zielonka, Herbert	SG Vilkerath	3:06:31	1949	M 65	6
84	323	Sting, Daniela	TV Langenholdinghausen	3:07:04	1972	W 45	6
85	364	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	3:07:19	1946	M 70	1
86	369	Fischer, Edith	LLG 80 Nordpark Köln	3:07:26	1966	W 50	4
87	333	Hartwig, Maren	LT Saaler Mühle	3:08:30	1995	W HK	1
88	403	Schley, Maria		3:11:17	1971	W 45	7
89	389	Bruck, Rainer	LT Saaler Mühle	3:12:44	1948	M 70	2
90	445	Altendorf, Oskar	TV Refrath	3:13:44	1951	M 65	7
91	442	Zimmermann, Friederike	(Köln)	3:21:06	1975	W 40	3
92	443	Zimmermann, Knut	(Köln)	3:21:07	1973	M 45	7
93	390	Gleitzmann, Thomas	TS 1879 e.V. Berg.Gladbach	3:23:54	1948	M 70	3

Anzahl: 93