

SG Bockenberger, Winterlaufserie 2018/2019 24.11.2018, Stand 30.11.18
 Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	437	Linden, Sebastian	Rhein Berg Runners	0:28:24	1989	M HK	1
2	312	Müller, Matthias	(Bergisch Gladbach)	0:29:39	1988	M 30	1
3	451	Corazza, Germano	TREX ZOLDO	0:31:09	1972	M 45	1
4	388	Bußmann, Tobias	XTrail-Aktiv	0:31:12	1986	M 30	2
5	345	Greinert, Frank	Rösrather Schlammspringer	0:31:42	1967	M 50	1
6	440	Hund, Christopher	LG Gummersbach	0:31:53	1983	M 35	1
7	382	Matschurek, Andreas	VFL Engelskirchen	0:31:55	1983	M 35	2
8	404	Lieth, Klaus	TV Refrath	0:32:02	1968	M 50	2
9	416	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:32:44	1972	M 45	2
10	409	Röttgen, Wolfgang	Team Rudi B.	0:32:48	1966	M 50	3
11	393	Ruhnke, Robert	(Elsdorf)	0:32:56	1958	M 60	1
12	326	Dambon, Martin	NHF Runners	0:33:18	1981	M 35	3
13	350	Fink , Oliver	(Bergisch Gladbach)	0:33:37	1969	M 45	3
14	318	Hall, Julian	(Bergisch Gladbach)	0:33:59	1967	M 50	4
15	464	Kramer, Ulrich	SV Bergisch Gladbach	0:34:02	1965	M 50	5
16	342	Hufnagel, Carsten	Team Bauchfleisch	0:34:05	1969	M 45	4
17	438	McGuire, Stephan	DJK Mudersbach	0:34:10	1975	M 40	1
18	363	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln	0:35:05	1975	M 40	2
19	313	Türk, Cornelia	Rhein Berg Runners	0:35:11	1966	W 50	1
20	310	Rabes, Yvonne	five star fitness	0:35:16	1975	W 40	1
21	459	Arnold, Jörg	(Köln)	0:35:17	1964	M 50	6
22	367	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	0:35:22	1952	M 65	1
23	340	Heisig, Markus	TV Refrath	0:35:24	1960	M 55	1
24	458	Lukas, Stefan	Heiligenhauser SV	0:35:59	1972	M 45	5
25	421	Ritter, Ronald	LT Schöllerhof	0:36:19	1960	M 55	2
26	433	Schwanke, Dirk	Team Bergischer Kreisel	0:36:22	1963	M 55	3
27	446	Althoff, Frederek	x-trail aktiv	0:36:44	1970	M 45	6
28	429	Lindemeier, Günter	TV Refrath	0:36:52	1962	M 55	4
29	412	Herentrey, Jörg		0:36:59	1969	M 45	7
30	441	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	0:37:11	1965	W 50	2
31	354	Henneken, Claudia Maria	Dauerlaufverein e.V.	0:37:27	1985	W 30	1
32	383	Steffen, Anne-Sofie	TV Refrath	0:37:34	2001	W U18	1
33	376	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	0:37:36	1963	W 55	1
34	444	Köper, Johannes	x-trail aktiv	0:37:53	1974	M 40	3
35	418	Köhler, Joachim	Krüger Group Running Team	0:37:55	1972	M 45	8
36	449	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	0:38:02	1966	M 50	7
37	384	Steffen, Gregor	TV Refrath	0:38:15	1969	M 45	9
38	346	Greinert, Anke	Rösrather Schlammspringer	0:38:17	1967	W 50	3
39	375	Selbach, Anna	(Bergisch Gladbach)	0:38:25	1995	W HK	1
40	347	Vogt, Herbert		0:38:27	1971	M 45	10
41	419	Schmitz, Michael	Lauftreff Birkerfeld	0:38:32	1968	M 50	8
42	380	Menne, Dieter	Kieser Training	0:38:37	1964	M 50	9
43	325	Schultz, Norman	NHF Runners	0:38:43	1968	M 50	10
44	324	Sting, Michael	TV Langenholdinghausen	0:38:47	1968	M 50	11
45	401	Doil, Carsten	TS 79 Bergisch Gladbach	0:38:50	1966	M 50	12
46	414	Bürger, Grit	Küchenberger Sporverein	0:38:53	1972	W 45	1
47	461	Hofmann, Ernest	Boyclub Bergisch Gladbach	0:38:59	1981	M 35	4
48	424	Stoppenbach, Michael	SSV Süng	0:38:59	1968	M 50	13
49	415	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	0:39:18	1967	M 50	14
50	417	Delantonio, Karin	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	0:39:33	1983	W 35	1

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	331	Schepers, Thomas	1 Kölner Laufstall	0:39:33	1965	M 50	15
52	462	Kösler, Daniela	XTrail-Aktiv	0:39:55	1977	W 40	2
53	452	Pniewski, Bernd	Brücker Lauffreunde	0:40:04	1954	M 60	2
54	410	Froese, Werner	(Rösrath)	0:40:12	1958	M 60	3
55	456	Ingrisch, Fabiane	(Bergisch Gladbach)	0:40:13	1994	W HK	2
56	349	Hübl, Daniel		0:40:15	1990	M HK	2
57	407	Müller, Jörg	XTrail-Aktiv	0:40:18	1975	M 40	4
58	372	Schüller, Felix		0:40:19	1980	M 35	5
59	405	Trompetter, Daniel	(Rösrath)	0:40:19	1978	M 40	5
60	463	Lang, Oliver	DAV-Köln	0:40:25	1987	M 30	3
61	450	Hackenbroich, Wolfgang	Weiler Waldläufer	0:40:40	1960	M 55	5
62	341	Laudien, Miriam	Waldorfschule Refrath	0:40:58	1974	W 40	3
63	306	Kuhl, Oliver	LLG 80 Nordpark Köln	0:41:01	1967	M 50	16
64	385	Mörs, Robert	(Rösrath)	0:41:01	1964	M 50	17
65	365	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	0:41:04	1963	M 55	6
66	381	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:41:09	1965	M 50	18
67	320	Bohne, Christopher	(Wiehl)	0:41:09	1964	M 50	19
68	366	Döring, Uwe	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	0:41:25	1958	M 60	4
69	311	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	0:41:28	1971	M 45	11
70	378	Wirth, Linda	(Rösrath)	0:41:30	1995	W HK	3
71	377	Wirth, Jörg	(Rösrath)	0:41:30	1961	M 55	7
72	374	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:41:35	1950	M 65	2
73	460	Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	0:41:38	1965	M 50	20
74	315	Haak, Christian	(Bergisch Gladbach)	0:41:41	1974	M 40	6
75	399	Menzel, Verena	(Leverkusen)	0:41:50	1980	W 35	2
76	398	Hart, Heiko	NHF Runners	0:41:50	1968	M 50	21
77	328	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	0:42:04	1967	M 50	22
78	316	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	0:42:05	1962	M 55	8
79	329	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	0:42:14	1966	M 50	23
80	432	Schulz, Anja	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	0:42:21	1968	W 50	4
81	408	Heuwinkel, Ines	(Köln)	0:42:23	1971	W 45	2
82	353	Meregalli, Luca	LT Saaler Mühle	0:42:26	1988	M 30	4
83	454	Nicklas, Rainer	(Troisdorf)	0:42:32	1974	M 40	7
83	379	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	0:42:32	1974	M 40	7
85	420	Lippold, Horst	(Köln)	0:42:38	1957	M 60	5
86	391	Kohler, Maxie	XTrail-Aktiv	0:42:45	1982	W 35	3
87	327	Rumpeltin, Carsten	XTrail-Aktiv	0:42:47	1965	M 50	24
88	413	Bieguszewski, Jakob	(Bonn)	0:42:49	1983	M 35	6
89	307	Lichtenthäler, Carina		0:42:57	1983	W 35	4
90	336	Usselmann, Dagmar	(Rösrath)	0:42:57	1963	W 55	2
91	431	Selbach, Klaus	(Bergisch Gladbach)	0:42:57	1963	M 55	9
92	425	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln	0:43:03	1972	W 45	3
93	332	Urban, Alexandra		0:43:16	1981	W 35	5
94	439	Böcker, Doreen	LT Saaler Mühle	0:43:16	1972	W 45	4
95	411	Scharnigg, Karen	(Bergisch Gladbach)	0:43:20	1975	W 40	4
96	396	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	0:43:20	1963	M 55	10
97	321	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felge	0:43:22	1974	W 40	5
98	435	Juli, Gregor	VFL Engelskirchen Triathlon	0:43:33	1967	M 50	25
99	360	Krantz, Claudia	LLG 80 Nordpark Köln	0:43:35	1967	W 50	5
100	392	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	0:43:41	1951	M 65	3
101	322	Gronewald, Jörg	(Kürten)	0:43:45	1969	M 45	12
102	309	Fehring, Udo	Union Biesfeld Triathlon	0:43:45	1968	M 50	26

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	395	Benzmüller, Heike		0:43:51	1971	W 45	5
104	455	Klein, Albert	(Köln)	0:43:55	1952	M 65	4
105	400	Michollek, Wolfgang	(Köln)	0:44:36	1960	M 55	11
106	362	Hein, Andrea	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:43	1976	W 40	6
107	361	Werner, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:44	1949	M 65	5
108	457	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:45:06	1978	M 40	9
109	337	Jeske, Bianca		0:45:17	1986	W 30	2
110	386	Vinzelberg, Julia	XTrail-Aktiv	0:45:22	1980	W 35	6
111	355	Lamboy, Petra	(Bergisch Gladbach)	0:45:27	1971	W 45	6
112	453	Jaschky-Sterzenbach, Iris	Troisdorfer LG M.U.T.	0:45:49	1961	W 55	3
113	338	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	0:46:06	1968	W 50	6
114	428	Tix, Maxi	Süttenbacher RSG	0:46:17	2000	W U20	1
115	352	Rösener, Rodja-Claus	(Bergisch Gladbach)	0:46:18	1962	M 55	12
116	335	Erber-Savarese, Christine	Mach3 Köln e.V.	0:46:57	1967	W 50	7
117	317	Zielonka, Herbert	SG Vilkerath	0:46:59	1949	M 65	6
118	334	Hartwig, Laura		0:47:10	1998	W HK	4
119	358	Kruse, Anne	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:11	1959	W 55	4
120	333	Hartwig, Maren	LT Saaler Mühle	0:47:12	1995	W HK	5
121	319	Hörsch, Wilfried	TV Donrath	0:47:17	1954	M 60	6
122	371	Schnitzler, Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:22	1959	W 55	5
123	373	Rudolf, Joachim	Hobbyläufer	0:47:23	1953	M 65	7
124	445	Altendorf, Oskar	TV Refrath	0:47:29	1951	M 65	8
125	339	Bajahr, Frank	LT Saaler Mühle	0:47:44	1967	M 50	27
126	426	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	0:47:45	1963	M 55	13
127	314	Haak, Miriam	XTrail-Aktiv	0:47:52	1976	W 40	7
128	422	Hoffmann, Frank	XTrail-Aktiv	0:47:52	1968	M 50	28
129	368	Fetten, Rosi	LLG 80 Nordpark Köln	0:48:01	1954	W 60	1
130	402	Reunert, Gerd		0:48:02	1961	M 55	14
131	434	Van der Meisren, Walter	(Köln)	0:48:18	1959	M 55	15
132	323	Sting, Daniela	TV Langenholdinghausen	0:48:33	1972	W 45	7
133	369	Fischer, Edith	LLG 80 Nordpark Köln	0:49:15	1966	W 50	8
134	364	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	0:49:15	1946	M 70	1
135	406	Ley, Bernhard	TTC Bärbroich	0:49:20	1959	M 55	16
136	359	Konopatzki, Claudia	LLG 80 Nordpark Köln	0:49:40	1972	W 45	8
137	403	Schley, Maria		0:50:02	1971	W 45	9
138	389	Bruck, Rainer	LT Saaler Mühle	0:50:05	1948	M 70	2
139	330	Koch, Stefan	(Pulheim)	0:52:14	1963	M 55	17
140	442	Zimmermann, Friederike	(Köln)	0:53:17	1975	W 40	8
141	443	Zimmermann, Knut	(Köln)	0:53:21	1973	M 45	13
142	390	Gleitzmann, Thomas	TS 1879 e.V. Berg.Gladbach	0:53:26	1948	M 70	3
143	370	Meier, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	0:56:24	1969	M 45	14
144	387	Bohne, Dörte		1:00:08	1964	W 50	9

Anzahl: 144